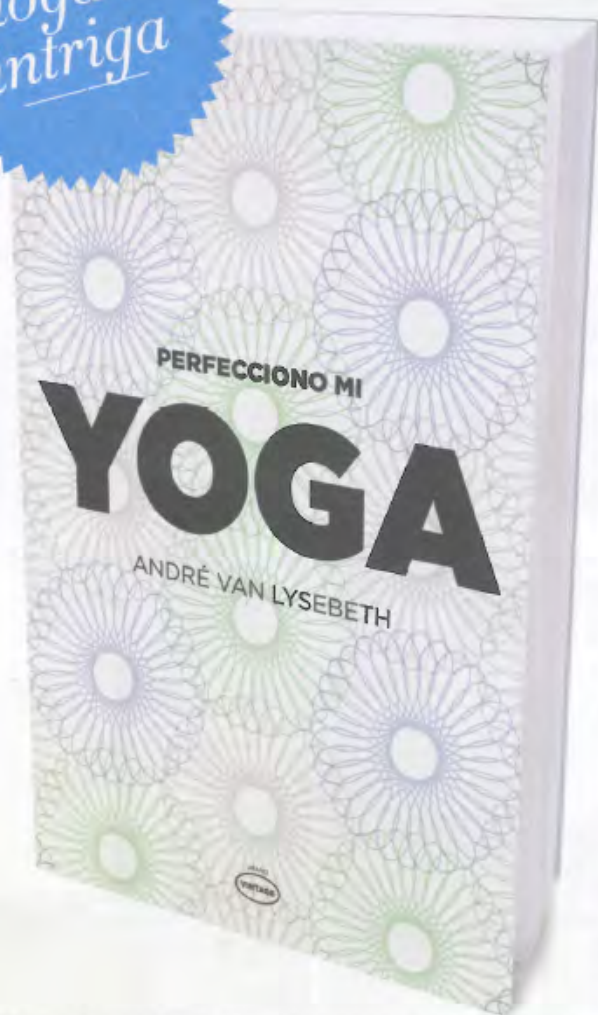


**ioga i
intriga**



Perfecciono mi yoga

L'autor proposa als aficionats a aquesta delicada disciplina adquirir major precisió i coneixement. El seu mètode permet a qualsevol practicant, sigui quin sigui el seu coneixement de l'activitat, endinsar-se a poc a poc en el ioga superior i aprendre pel seu compte

ANDRÉ VAN LYSEBETH

Urano / 16 euros



CÓRRER O MORIR

Kilian Jornet és un amant de l'esport amb una força mental immensa. Aquest és el diari d'un guanyador, una filosofia de vida, una lliçó exemplar per a tots.

KILIAN JORNET

Ara Llibres / 18,50 euros

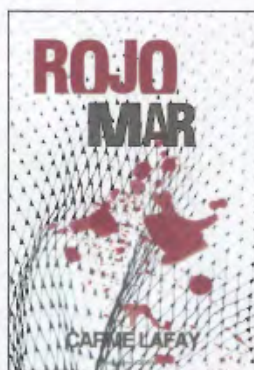


UNA PARAULA DE MÉS

Novel·la d'intriga i d'alta tensió, absorbent de la primera a l'última pàgina. Una història de lleialtats, amenaces i traïcions que no deixa indiferent.

ELOI VILA

Alisis / 17 euros



ROJO MAR

Uns pescadors, un exnarcotraficant, una cooperant islandesa i un patró japonès ens descobreixen el negoci descomunal de la tonyina, un tresor del mar ja en extinció.

CARMEN LAFAY

Ediciones Carena / 15 euros



EL AGUA, LA FÓRMULA DE LA SALUD

Una visió molt completa sobre l'aigua, centrada en el seu paper com a element saludable i explicada des d'una perspectiva innovadora.

MAYTE SUÁREZ

Oceano Ambar / 19 euros